

## 体温測定をお願い

学校再開の際には、生徒の健康状態を把握するため、毎日体温を測定し、その記録を提出してもらう予定です。人間の体温は24時間中一定ではなく、様々な要因で変動しています。数日間、一定の時間に体温を測定し、その平均値を算出することで自分の平熱を確認することができます。そこで、3～5日間連続して同じ時間に体温を測定し、自分の平熱を知っておいてください。

新型コロナウイルス感染症対策のためにも、体温測定の習慣定着は非常に重要です。平熱を確認した後も毎日検温することを心掛けてください。